

## **Verhalten nach Zahnextraktion**

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen wurde heute eine Zahnextraktion durchgeführt.

Um Ihre Genesung zu unterstützen und mögliche Komplikationen zu vermeiden, bitten wir Sie für den heutigen Tag Folgendes zu beachten:

- Warten Sie mit dem Essen und Trinken, bis die Wirkung der Anästhesie abgeklungen ist
- Kühlen Sie die betroffene Stelle mehrmals für mehrere Minuten.
- Bitte rauchen Sie nicht.
- Vermeiden Sie ebenfalls Alkohol, Kaffee, schwarzen Tee und Cola.
- Treiben Sie keinen Sport und heben Sie keine schweren Lasten.
- Den Wattetupfer bitte nach ca. 20 Minuten entfernen.

### **Schmerzen:**

Nach Abklingen der Anästhesie können schwache bis moderate Schmerzen auftreten. Daher nehmen Sie bitte, sobald Sie nach Hause kommen, eine Schmerztablette ein.

### **Blutung:**

24-48 Stunden nach der Operation kann es aus der Wunde etwas bluten. Kleine Blutbeimischungen im Speichel sind nicht besorgniserregend. Bitte führen Sie in den ersten 24 Stunden nur vorsichtige Mundspülungen durch. Im Falle einer stärkeren Blutung versuchen Sie bitte, die Blutungsquelle zu lokalisieren und drücken den mitgegebenen Tupfer ca. ½ Stunde sanft auf die blutende Stelle. Wenn nötig, wiederholen sie es mit etwas stärkerem Druck. Wenn Sie die Blutung nicht kontrollieren können, rufen Sie uns bitte an.  
Tel. 030-925 38 89

Wir wünschen Ihnen einen guten und schnellen Heilungserfolg!

Ihr Zahnarzt Ludwig Strümpel M.Sc. & Team